



Les balises doivent être pointées par les **deux équipiers**. Seules les sections **S6** ; **S8** et **S10** peuvent être shuntées en entier

Sur chaque section, les balises sont à pointer en **ORDRE LIBRE**, sauf sur la section **S10**, où les balises jumelées doivent être pointées par paires, et sur la section **S8** (217 puis 218)

**EN CAS D'URGENCE**

Tibo : 07.66.89.44.88  
Morgane : 06.89.57.51.35  
**SECOURS : 112**

N°	Sections	Distances	D+	Balises	Péna	Remarques
<b>S0</b>	<b>Prologue</b>	<b>0,5 km</b>	0 m	1 balise ?	15'	Aller : 250 m / Petit <b>défi orientation sur papier</b> (road-book et fléché allemand) pour trouver un numéro de balise / Retour : 250 m en pointant la bonne balise
<b>S1</b>	<b>Canoë</b>	4,2 → <b>5,2 km</b>	0 m	1 balise 199	30'	Suivez bien les consignes sur la carte (barrages). Possibilité de shunt (-1 km).
<b>S2</b>	<b>Trail</b>	<b>3,2 km</b>	150 m	1 balise 67	30'	Pour se réchauffer après le canoë.
<b>S3</b>	<b>VTT Couloir</b>	<b>1,6 km</b>	10 m	/	/	Une traversée de route neutralisée ( <b>2 minutes maximum</b> ). Suivez bien les consignes des signaleurs. <b>Ne pas pointer</b> la balise <b>137</b> , qui fait partie de la section <b>S5</b> (après le biathlon).
<b>S4</b>	<b>Biathlon Laser</b>	<b>0,2 km</b>	5 m	1 balise 70	20'	<b>Boucle à pied</b> pour le 1 <sup>er</sup> équipier (pointage balise), puis <b>tir laser</b> (50 secondes maximum pour atteindre les 5 cibles). Passage de relais et même chose pour le 2 <sup>ème</sup> équipier.
<b>S5</b>	<b>VTT Couloir</b>	6,3 → <b>8,3 km</b>	210 m	5 balises 137 - 134 - 133 - 136 - 68	20'	Possibilité de réduire la section de 2 km en laissant la balise <b>137</b> .
<b>S6</b>	<b>C.O Miroir</b>	0 → <b>2,2 km</b>	20 m	10 balises 201 → 210	10'	Le Nord reste au Nord, mais <b>on a inversé l'Est et l'Ouest</b> . Bon courage ! <b>RAVITAILLEMENT</b> (avant et après la section <b>S6</b> )
<b>BARRIÈRE HORAIRE : 3H30 DE COURSE (DÉPART SECTION S7) → 5' DE PÉNALITÉ PAR MINUTE DE DÉPASSEMENT</b>						
<b>S7</b>	<b>VTT'O</b>	5 → <b>10 km</b>	90 m	8 balises 211 → 216 - 131 - 132	20'	Si vous n'avez pas beaucoup de marge par rapport à la barrière horaire précédente, il faudra sans doute laisser quelques balises.
<b>S8</b>	<b>Trail Couloir</b>	0 → <b>2,9 km</b>	15 m	2 balises 217 - 218	20'	Pas difficile, il suffit juste de courir !
<b>S9</b>	<b>VTT Road-book</b>	<b>2,4 km</b>	10 m	2 balises 69 - 111	20'	C'est roulant !
<b>S10</b>	<b>C.O</b>	0 → <b>4,2 km</b>	60 m	18 balises 71 → 88	10'	9 paires de <b>balises jumelées</b> à pointer dans un sens ou dans l'autre. Il va falloir réfléchir un peu !
<b>BARRIÈRE HORAIRE FINALE : 4H30 DE COURSE → 5' DE PÉNALITÉ PAR MINUTE DE DÉPASSEMENT</b>						