



Les balises doivent être pointées par les **deux équipiers**. Seules les sections **A5** et **A7** peuvent être shuntées en entier

Sur chaque section, les balises sont à pointer en **ORDRE LIBRE**, sauf sur la section **A10**, où les balises jumelées doivent être pointées par paires.

EN CAS D'URGENCE

Tibo : 07.66.89.44.88
Morgane : 06.89.57.51.35
SECOURS : 112

N°	Sections	Distances	D+	Balises	Péna	Remarques
A0	Prologue	0,5 km	0 m	1 balise ?	15'	Aller : 250 m / Petit défi orientation sur papier (road-book et fléché allemand) pour trouver un numéro de balise / Retour : 250 m en pointant la bonne balise
A1	VTT Couloir	2 km	50 m	2 balises 111 - 112	20'	/
A2	Trail Jalonné	1,3 km	40 m	4 balises 113 → 116	10'	Suivez les jalons oranges. Sur la carte, vous aurez la forme du tracé avec l'emplacement des balises.
A3	C.O Miroir	1 → 2,5 km	70 m	14 balises 117 → 130	10'	N'oubliez pas de pointer la balise de début de C.O (pas de bénévole). Le Nord reste au Nord, mais on a inversé l'Est et l'Ouest . Bon courage !
A4	VTT'O	5,7 → 8,5 km	250 m	6 balises 131 → 136	20'	Suivez bien les consignes des signaleurs après la traversée de route.
A5	Biathlon Laser	0,2 km	5 m	1 balise 70	20'	Boucle à pied pour le 1 ^{er} équipier (pointage balise), puis tir laser (50 secondes maximum pour atteindre les 5 cibles). Passage de relais et même chose pour le 2 ^{ème} équipier.
A6	VTT'O	8,1 → 12 km	285 m	6 balises 137 → 142	20'	Une traversée de route neutralisée (2 minutes maximum) : 2 possibilités pour le boîtier REPRISE CHRONO (si vous allez chercher ou non la balise 140). Suivez bien les consignes des signaleurs.
A7	Trail'O	0 → 9,3 km	300 m	14 balises 185 → 198	15'	RAVITAILLEMENT (avant et après la section A7) Interdiction de sortir des sentiers sur cette section.
BARRIÈRE HORAIRE : 4H30 DE COURSE (DÉPART SECTION A8) → 5' DE PÉNALITÉ PAR MINUTE DE DÉPASSEMENT						
A8	VTT	5,9 → 8,3 km	180 m	9 balises 31 - 33 - 35 → 40 - 42	15'	Si vous n'avez pas beaucoup de marge par rapport à la barrière horaire précédente, il faudra sans doute laisser quelques balises.
A9	Trail'O	6,9 → 7,5 km	220 m	4 balises 44 → 47	15'	Respectez bien les consignes des signaleurs.
A10	C.O	0,8 → 4 km	60 m	18 balises 71 → 88	10'	N'oubliez pas de pointer la balise de début de C.O (pas de bénévole). 9 paires de balises jumelées à pointer dans un sens ou dans l'autre. Il va falloir réfléchir un peu !
BARRIÈRE HORAIRE RECOMMANDÉE : 6H DE COURSE (À L'EMBARQUEMENT CANOË) AU DELÀ DE 6H15 DE COURSE → ARRÊT DE LA COURSE (AVEC 3H DE PÉNALITÉ) + VTT À ALLER RÉCUPÉRER EN VOITURE						
A11	Canoë	4,2 → 5,2 km	0 m	1 balise 199	30'	Suivez bien les consignes sur la carte (barrages). Possibilité de shunt (-1 km).
A12	Trail	0,5 km	65 m	/	/	Court mais intense !
A13	VTT Road-book	4 km	35 m	1 balise 200	30'	C'est roulant ! Respectez bien les consignes des signaleurs.

BARRIÈRE HORAIRE FINALE : 7H DE COURSE → 5' DE PÉNALITÉ PAR MINUTE DE DÉPASSEMENT