



BULLETIN D'INSCRIPTION

PONT D'OUILLY LOISIRS

1^{er} Janvier au 31 Août 2026



ADHÉRER À L'ASSOCIATION

- ✓ pour pratiquer une activité hebdomadaire
(raid nature, loisirs adultes, animations culturelles, animation jeunes, canoë-kayak)
- ✓ pour bénéficier des services proposés par Pont d'Ouilly Loisirs
- ✓ pour soutenir le projet associatif
- ✓ pour contribuer à la gouvernance de POL

RENOUVELLEMENT D'ADHÉSION

NOUVELLE ADHÉSION

MONTANT : 3€/adulte, 2€/mineur - adhésion pour l'année civile

S'INSCRIRE EN TANT QU'USAGER

- ✓ pour bénéficier des services proposés par Pont d'Ouilly Loisirs
(navettes, voiture sans permis, actions familles, repair café, structure d'escalade, sorties collectives ponctuelles, randonnée mensuelle, actions «habitants»...)

RENOUVELLEMENT D'INSCRIPTION

NOUVELLE INSCRIPTION

MONTANT : GRATUIT (hors participation éventuelle aux actions)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Prénom : _____ Nom : _____

Sexe (rayer) : Féminin / Masculin

Né.e le : _____ Lieu de naissance : _____

N° de téléphone : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Adresse email : _____

Personne à prévenir si nécessaire : _____

N° de téléphone : _____

Médecin traitant : _____ N° de téléphone : _____

Renseignements médicaux éventuels : _____

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES «MAJEUR.E.S»

MERCI DE COCHER POUR RÉPONDRE	OUI	NON
Je m'engage sur l'honneur à respecter la charte de fonctionnement de POL, de ses sections, et ses statuts (documents consultables sur le site internet de POL).		
Je confirme avoir été informé.e de l'intérêt à bénéficier de la garantie Individuelle Accident couvrant les dommages corporels auxquels la pratique d'activités physiques peut m'exposer.		
J'autorise l'association POL à utiliser les données fournies pour saisir toute démarche administrative (licence, affiliation).		
J'autorise l'association POL à me photographier ou à me filmer dans le cadre des activités qu'elle organise.		
J'accepte de recevoir les informations de l'association par mail.		
J'accepte de recevoir mes factures par mail.		
Je m'abonne à la newsletter mensuelle «L'Agenda de POL» pour être informé.e des actions et animations.		

Lieu :

Date :

Signature :

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES «MINEUR.E.S»

Je soussigné(e) _____ agissant en qualité de mère, père ou tuteur, autorise _____ à pratiquer les activités proposées par la section _____ de l'association POL.

Mail : _____ Tél : _____

MERCI DE COCHER POUR RÉPONDRE	OUI	NON
J'autorise l'association POL à utiliser les données fournies pour saisir toute démarche administrative (licence, affiliation).		
J'atteste avoir été informé(e) que les enfants ne sont plus sous la responsabilité des accompagnateurs, dirigeants et/ou animateurs dès la fin des activités (transport inclus).		
En cas d'extrême urgence, j'autorise les responsables à prendre les mesures nécessaires, hospitalisation comprise.		
J'autorise l'association Pont d'Ouilly Loisirs à photographier ou à filmer mon enfant dans le cadre des activités organisées par l'association POL.		
J'autorise mon enfant à effectuer les déplacements dans les minibus de POL ou dans une voiture personnelle de bénévoles (ceci pour toutes activités nécessitant un transport).		
J'autorise mon enfant à rentrer seul dès la fin des activités.		

Lieu :

Date :

Signature :

POURQUOI ADHÉRER À PONT D'OUILLY LOISIRS ?

En adhérant à l'association Pont d'Ouilly Loisirs, vous soutenez un projet social d'animation locale pour les habitants de Pont d'Ouilly et de ses communes environnantes. En tant que membre de l'association, vous avez la possibilité de participer à sa gouvernance afin de contribuer à la vie locale de notre territoire.

Le montant de l'adhésion comprend la gestion continue des fichiers adhérents et la cotisation à la MAIF (pour les membres n'adhérant à aucune section).

En devenant adhérent.e de Pont d'Ouilly Loisirs, bénéficiez de 50% de réduction au Parc Orne Aventure à la Roche d'Oëtre et à la location de canoë-kayak.

SECTION CANOË-KAYAK

Salariée référente : Claryce - 06 26 25 17 59

cocher votre choix		LICENCE ANNUELLE			
		Affiliation FFCK du 01/01/25 au 31/12/25			
	Mineurs	LOISIRS	132€	+ Adhésion POL 2€*	
	Mineurs	COMPÉTITION	152€		
	Majeurs	LOISIRS	132€	+ Adhésion POL 3€*	
	Majeurs	COMPÉTITION	152€		
	Majeurs	LADIES	132€		
cocher votre choix		LICENCE ÉTÉ			
		Affiliation FFCK du 01/06/25 au 31/08/25			
	Mineurs	ÉTÉ	52€	+ Adhésion POL 2€*	
	Majeurs		62€	+ Adhésion POL 3€*	
cocher votre choix		LICENCE SPORT ADAPTÉ			
		Affiliation FFCK du 01/01/25 au 31/12/25			
	Mineurs		80€	+ Adhésion POL 2€*	
	Majeurs		80€	+ Adhésion POL 3€*	

RÉDUCTION POSSIBLE -20% sur la licence des membres de la famille d'un.e adhérent.e

*En cas de cotisation à plusieurs sections, ne régler l'adhésion POL qu'une fois (à la section de votre choix.)

Paiement par (cocher) : Chèque Espèces Virement

Nous utilisons l'application «Easy Sport» pour transmettre les informations aux adhérents de la section canoë-kayak. Les modalités d'utilisation vous seront présentées par Claryce.

MAJEUR : Je soussigné(e) _____ atteste que je suis apte à nager au moins 25 mètres et à m'immerger.

MINEUR : Je soussigné(e) _____ agissant en qualité de responsable légal(e) avoir été informé(e) des risques inhérents à la pratique du canoë-kayak, des obligations qu'elle comporte et déclare les accepter pour mon enfant. Si mon enfant détient la pagaie bleu et sous réserve de l'autorisation du conseil d'administration, du respect du règlement intérieur de la section et de la réglementation fédérale, je l'autorise à naviguer en autonomie.

Lieu :

Date :

Signature :

DOCUMENTS À FOURNIR POUR L'INSCRIPTION :

Bulletin d'assurance IA Sport (IA individu accident / IA Sport +) La souscription est facultative, mais le bulletin doit obligatoirement être rendu complété.

+ Guide du bénévole signé

+ Si renouvellement d'adhésion : Questionnaire santé

+ Si première adhésion : Brevet de natation 25 mètres + Certificat médical (avec mention «aucune contre indication à la pratique des activités de la section, y compris en compétition»)

SECTION RAID NATURE

Salarié référent : Manu - 07 48 72 93 88

cocher votre choix		LICENCE ANNUELLE			
		Affiliation FFTRI du 01/01/25 au 31/12/25			
	CATÉGORIE	LICENCE FFTRI		COTISATION PSN	ADHESION POL
Jeunes <i>(nés en 2005 et après)</i>	LOISIRS	23€	+ 20€	+ 2€*	
	COMPÉTITION	30€	+ 20€	+ 2€*	
Adultes <i>(nés en 2006 et avant)</i>	LOISIRS	44€	+ 20€	+ 3€*	
	COMPÉTITION	89€	+ 20€	+ 3€*	

cocher votre choix		RÉDUCTIONS POSSIBLES		
	2 parents ou plusieurs frères et soeurs licenciés	Licence Jeune à demi-tarif (-11,5€ loisirs / -15€ compétition)		
	3 ou 4 licenciés d'un même foyer	-5€ sur une cotisation club		
	5 licenciés (ou +) d'un même foyer	-10€ sur une cotisation club		

*En cas de cotisation à plusieurs sections, ne régler l'adhésion POL qu'une fois (à la section de votre choix.)

cocher votre choix		ASSURANCE FFTRI OBLIGATOIRE (au minimum formule n°1)	
	FORMULE n°1	Responsabilité civile (vélo inclus) + Défense pénale et recours	4,80€
	FORMULE n°2	Individuelle accident + Assistance et rapatriement	5,45€
	FORMULE n°3	Rachat de la franchise responsabilité civile + Tous dommages accidentels au vélo (max. 3000€) + Frais d'annulation	190€

MAJEUR : Je soussigné(e) _____ atteste que je suis apte à nager au moins 25 mètres et à m'immerger.

MINEUR : Je soussigné(e) _____, agissant en qualité de mère, père, ou tuteur, avoir été informé des risques inhérents à la pratique du raid nature et des obligations qu'elle comporte et déclare les accepter pour mon enfant.

Lieu :

Date :

Signature :

DOCUMENTS À FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

Brevet de natation de 25 mètres

+ Demande de licence FFTRI, à effectuer et à régler sur le site :
«<https://espacetri.fftri.com>».

SECTION LOISIRS ADULTES

Cotisation du 01/09/25 au 31/08/26 - Salariée référente : Emilie 07 57 76 67 40

cocher vos activités	ACTIVITÉ	COTISATION	ADHÉSION POL
	Gymnastique volontaire		
	Bien-être et développement personnel		
	Couture		
	Marche nordique		
	Yoga		
	Pilates		
	Dessin/peinture		
	West Coast swing		
	Marche douce		
	Gymnastique douce	Dispositif «Sport sur ordonnance» sur prescription médicale pour ces 3 activités	
	Sport santé		
	Cocher si «Sport sur ordonnance»	41€ au lieu de 95€	
	Atelier numérique	0€	

DÈS LA 2^{EME} ACTIVITÉ : REMISE DE 15 € SUR CHAQUE ACTIVITÉ LOISIRS ADULTES

*En cas de cotisation à plusieurs sections, ne régler l'adhésion POL qu'une fois (à la section de votre choix.)

DOCUMENTS À FOURNIR POUR L'INSCRIPTION :

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES :

Couture, Atelier numérique,
Dessin-peinture

DOCUMENTS :

Bulletin d'adhésion

Pilates, Salsa, Bien-être et développement personnel,
Yoga, Gymnastique volontaire,
Marche nordique



Bulletin d'inscription
+ IA Sport
+ Bordereau
«Questionnaire santé»

Gymnastique douce,
Marche douce,
Sport santé

Bulletin d'inscription
+ IA Sport
+ UFOLEP
+ Certificat médical

+ Si dispositif «Sport sur ordonnance» :
ordonnance de prescription médicale.



SECTION ANIMATION JEUNES

Cotisation du 01/09/25 au 31/08/26 - Salariée référente : Céline 06 71 43 01 72

cocher votre choix	SECTEUR	COTISATION	ADHESION POL
	ENFANCE (3-10 ans)	8€	+ 2€*
	JEUNESSE (11-17 ans)	8€	+ 2€*

*En cas de cotisation à plusieurs sections, ne régler l'adhésion POL qu'une fois (à la section de votre choix.)

Nous vous informons que la Caisse d'Allocations Familiales met à notre disposition un service internet à caractère professionnel, qui nous permet de consulter les éléments de votre dossier nécessaires à l'exercice de notre mission. Conformément à la loi «informatique et libertés» n°78-17 du 6 janvier 1978, nous vous rappelons que vous pouvez vous opposer à la consultation de ces informations en nous contactant. Dans ce cas, il vous appartient de nous fournir les informations nécessaires au traitement de votre dossier.

N° Allocataire CAF ou MSA : _____

Lieu :

Date :

Signature :

DOCUMENTS À FOURNIR POUR L'INSCRIPTION :

Fiche sanitaire de liaison

+ Copie des pages «vaccinations» du carnet de santé

+ Attestation de responsabilité civile

+ Bulletin d'inscription + Règlement intérieur de la section Animation Jeunes

+ Familles résidant dans l'Orne : Attestation quotient CAF ou MSA de - de 3 mois

SECTION ANIMATIONS CULTURELLES

Cotisation du 01/09/25 au 31/08/26 - Salariée référente : Emilie 07 57 76 67 40

SECTION	COTISATION	ADHESION POL
ANIMATIONS CULTURELLES	7€	+ 3€*

DOCUMENT À FOURNIR POUR L'INSCRIPTION :

Bulletin d'adhésion complété

*En cas de cotisation à plusieurs sections, ne régler l'adhésion POL qu'une fois (à la section de votre choix.)

La cotisation à la section Animations Culturelles donne lieu à des avantages sur le montant des sorties collectives (cinéma, théâtre, concert...) . En tant qu'adhérent.e de la section, vous serez prioritaire pour l'inscription aux sorties.

MODALITÉS DE PAIEMENT

- Chèque bancaire à l'ordre de Pont d'Ouilly Loisirs suivi du nom de la section (encaissements différés possibles)
- Virement bancaire (section Animation Jeunes)
- Chèque ANCV / ANCV SPORT / Espèces / Atouts Normandie / Pass Sport

NOUS CONTACTER ET NOUS RENCONTRER

MAISON DES HABITANTS

1 rue de la libération, 14690 Pont d'Ouilly
Lundi au samedi : 9h-12h
Jeudi : 15h-19h

07 57 76 67 40
mdh@ pontdouilly-loisirs.com



BASE DE LOISIRS

11 rue du stade René Vallée,
14690 Pont d'Ouilly
Avril à Sept. - Lun. au dim. : 9h-18h
Oct. à Mars - Lun. au ven. : 9h-12h30 13h30-17h

02 31 69 86 02
contact@pontdouilly-loisirs.com



COMMENT SUIVRE L'ACTUALITÉ DE POL ?

✓ Consultez le calendrier d'animations (3-99ans)

Le calendrier est disponible à la Maison Des Habitants et à la base de loisirs.
Il est également consultable et téléchargeable sur notre site internet :
<https://animation-locale.pontdouilly-loisirs.com/>

✓ Suivez notre page «Les nouvelles de POL» sur :

Facebook / Instagram / L'application Panneau pocket

✓ Consultez la newsletter mensuelle «L'Agenda de POL»

✓ Consultez l'agenda en ligne sur notre site internet :

<https://animation-locale.pontdouilly-loisirs.com/>

✓ Retrouvez toutes nos actions dans le «Petit Guide Des Habitants»

Ce guide est disponible à la Maison Des Habitants et à la base de loisirs.