

CHAMPIONNATS DE FRANCE RAID JEUNES 2024



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON



Les petits suisses
normands
100 % Nature

20 & 21 AVRIL
À PONT D'OUILLY (14)

EN DUO

MINIMES
CADETS
JUNIORS

& BENJAMINS
(HORS CHAMPIONNATS)

VTT

ORIENTATION

RUN & BIKE

TRAIL

KAYAK



INFORMATIONS

[HTTP://PETITSSUISSESNORMANDS.OVH/](http://petitssuisseSNORMANDS.OVH/)
02 31 69 86 02



CONCEPTION : PONT D'OUILLY LOISIRS
ILLUSTRATIONS : FREEMIK
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

SOMMAIRE

- 1 - Présentation de l'association Pont d'Ouilly Loisirs
- 2 - Présentation de l'évènement
- 3 - Accès
- 4 - Hébergements
- 5 - Partenaires
- 6 – Entraînements les 22 et 23 Avril 2024



1 - PONT D'OUILLY LOISIRS

La création en 1982 du **Foyer Rural de Pont d'Ouille** est le résultat de la mobilisation d'habitants qui souhaitent dynamiser le village par la mise en place d'animations à destination de la population locale.

La fermeture de la Fédération des Foyers Ruraux du Calvados en 2002, a amené les élus à faire le choix d'affilier l'association à la **Ligue de l'Enseignement du Calvados**.

Depuis 2015, notre association est dénommée « **PONT D'OUILLY LOISIRS** ».

Bien plus qu'une simple structure de tourisme, le projet politique de l'association a une dimension sociale forte. Il est avant tout un réel projet social de territoire. Les différentes sections doivent s'inscrire complètement dans la logique de l'association et décliner ses valeurs à travers ses actions et son fonctionnement.

Les principes suivants doivent être le socle commun de toutes nos actions:

- Favoriser l'accessibilité des loisirs sportifs, éducatifs, culturels et artistiques pour tous ;
- Créer du lien social ;
- Privilégier l'intérêt collectif sur l'intérêt individuel ;
- Intégrer le respect de la différence au cœur de nos actions;
- Participer à l'animation du territoire;
- Prôner le goût de l'effort et de la performance, sans en faire une priorité absolue ;
- Favoriser la mixité sociale ;
- Impliquer, responsabiliser les adhérents pour permettre une gouvernance partagée.



Huit grands principes dont chaque adhérent, chaque salarié, doit à la fois être convaincu mais également les faire vivre.

L'adhérent et l'habitant sont au cœur du projet de l'association. Pour ce faire, les actions de l'association doivent permettre aux habitants de Pont d'Ouille et des communes environnantes **de s'informer, de s'épanouir, de partager des idées, de faire des rencontres, de produire une dynamique de solidarité** et d'agir par l'intermédiaire du bénévolat.



Ainsi, l'association « **Pont d'Ouille Loisirs** » a pour objet d'organiser des activités de loisirs s'inscrivant à la fois dans le champ de l'animation locale (telles que des animations, manifestations et loisirs à destination de la population locale, qu'ils soient sportifs, culturels et éducatifs) mais également dans le champ de la pratique sportive (de manière non exhaustive : location de canoës, Parc Acrobatique en Hauteur, activités sportives encadrées, hébergements collectifs...).

L'association se revendique de l'Education Populaire : en complément des actions de l'enseignement formel (de l'école), **c'est une éducation qui reconnaît à chacun la volonté et la capacité de progresser et de se développer, à tous les âges de la vie.**

2 - L'ÉVÈNEMENT

La section Raid Nature de Pont d'Ouille Loisirs, également appelée Les Petits Suisses Normands, est ravie de vous inviter aux Championnats de France Raid Nature Jeunes qui se dérouleront les 20 et 21 Avril 2024.

Vous trouverez ci-joint toutes les informations nécessaires pour vous rendre à Pont d'Ouille, vous héberger, vous restaurer et surtout pour vous mettre dans les meilleures conditions possibles pour ces journées de compétitions.

Si vous souhaitez davantage d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 02 31 69 86 02 ou par mail contact@pontdouilly-loisirs.com

Au plaisir, à Pont d'Ouille.

INFORMATIONS

Organisateurs :

 <p>FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON</p>	Fédération Française de Triathlon
 <p>Les petits suisses normands <i>100 % Nature</i></p>	Section Raid Nature de Pont d'Ouille Loisirs « Les Petits Suisses Normands » R1 « sportif » : Thibaut RUAMPS tibo_ruamps@yahoo.fr - 07.66.89.44.88 R1 « général » : Dominique FRANCOISE dfrancoise@sdis14.fr - 06.79.83.40.61
 <p>PONT D'OUILLY LOISIRS <i>Sport - Animation - Culture pour Tous</i></p>	Pont d'Ouille Loisirs R1 : « logistique » : Ludovic LECERF ludovic.lecerf@pontdouilly-loisirs.com – 06 84 93 16 82

Date et lieu :

Samedi 20 et dimanche 21 avril 2024 à la Base de Loisirs de Pont d'Ouilly

Programme :

Samedi 20 avril :

- **11h - 15h** : 1ère partie du prologue sur la Base de loisirs
- **16h - 17h** : 2ème partie du prologue dans le village de Pont d'Ouilly
- **18h** : Briefing sur la base de loisirs

Dimanche 21 avril :

- **8h - 15h** : épreuves (arrivées des premières équipes vers 12h)
- **13h - 16h** : repas de fin d'épreuve
- **16h30** : remise des récompenses

Lundi 22 avril et mardi 23 avril : des entraînements multisports seront proposés (voir page 8)

Restauration :

Le village dispose de :

- Deux boulangeries
- Un snack (pizza, kebab...)
- Une épicerie
- Un Coccimarket
- Divers restaurants
- Un distributeur de pizzas

Des repas s'organisent pour le samedi midi/soir, et le dimanche midi (les modalités restent à préciser).

3 - ACCÈS AUX SITES

En venant de l'A13:

- à Caen, prendre périphérique Sud
- prendre la sortie Falaise (porte d'Espagne)
- à Falaise, prendre la sortie n°11, direction Pont d'Ouilly

En venant de l'A28:

- Après Alençon, prendre l'A88 direction Caen
- A proximité de Falaise, sortie n°11, direction Pont d'Ouilly

En venant de l'A84:

- Sortie n°38 Villedieu les poêles
- Prendre direction Vire, Condé en Normandie
- A Condé en Normandie, suivre la direction Pont d'Ouilly



4 - HÉBERGEMENTS

GITES

Gites de groupe gérés par Pont d'Ouilly Loisirs (à Pont d'Ouilly) :

- Le Moulin Neuf : 30 couchages – La Potiche : 36 couchages
- À partir de 15€/ personne (hors taxe de séjour et forfait ménage)

⇒ Réservation au 02 31 69 86 02

VILLE	NOM DU GITE	CAPACITÉ	CONTACT
MENIL HUBERT (5min)	La Valette	24	02 31 69 27 70
LA LANDE-SAINT-SIMEON (9min)	Gîte Marlotte	6	06 75 49 17 88
BERJOU (10min)	Mr Mme Lefoye	8	02 31 69 33 24
BREEL (10min)	Gîte le moulin des rivières	6	06 42 27 93 10
	Gîte de Bréel - COMPLET	31	02 31 69 13 13
ST PHILBERT (10min)	Gîte de Saint Philbert sur Orne COMPLET	11	02 31 69 13 13
TAILLEBOIS (11min)	Gîte L'Aunay	6	02 33 66 23 10
ATHIS-VAL DE ROUVRE (12min)	Gîte du Rocher de l'Épinouse	6	06 71 40 50 53
	Gîte Les Hortensias	9	02 33 28 07 00
	Gîte Hamélis	6	02 33 28 07 00
CLECY (15min)	Cantelo	17	02 31 69 72 72
	Relais du Grand Camp	50	02 31 69 69 06
	CPN Lionel Terray	30	02 31 69 72 82
RONFEUGERAI (15min)	Gîte Domaine de La Blanchère	8	06 19 58 54 87
DURCET (18min)	Gîte Le Relais d'Opale	6	02 33 28 07 00
SAINTE-OPPORTUNE (18min)	Gîte La Butte - 6 places	6	02 33 28 07 00
	Gîte La Bergerie – Rugosa	6	02 33 28 07 00
MONTILLY-SUR-NOIREAU (20min)	Gîte les Chapelles	6	06 75 82 25 06
LA CHAPELLE-AU-MOINE (27min)	Gîte La Masure chic	6	02 33 28 07 00
LA COULONCHE (31min)	Gîte Chez Sosthène	6	02 33 28 07 00
LA FERRIERE-AUX-ETANGS (32min)	Gîte Lodges Spa du Mont Brûlé	8	02 33 28 07 00
ST MAURICE DU DESERT (34min)	Gîte Landes	6	02 33 28 07 00
LA FERTE MACE (40min)	Gîte des pareurs	8	06 41 31 96 78
	Gîte des Sorbiers	6	06 51 74 84 35

⇒ Plus d'informations : [Gîtes - Montagnes de Normandie](#)

⇒ Plus de gîtes : [Gîtes - Falaise Suisse-Normande](#)

CAMPINGS

CAMPING (PAJ) gérés par Pont d'Ouille Loisirs (à Pont d'Ouille) :

EMPLACEMENTS :

- 250 places sur la Base de loisirs
- Sanitaires
- 6€ la nuit / personne

BUNGALOWS TOILÉS :

- 77 places sur la Base de Loisirs
- Sanitaires et « Marabouts cuisine »
- 12€ la nuit / personne (hors taxe de séjour et forfait ménage)

⇒ **Réservation au 02.31.69.86.02**

VILLE	NOM DU CAMPING	CONTACT
MENIL-HUBERT-SUR-ORNE (5min)	Camping de la Rouvre	07 70 65 65 44
LE MESNIL-VILLEMENT (7min)	KotA'venture	06 98 24 34 16
BERJOU (9min)	Camping de la Louvière	06 76 39 51 54
	Camping Paysan de la Gilberdière	06 30 79 44 64
ATHIS-DE-L'ORNE (12min)	Aire Naturelle La Ribardière	06 33 67 06 69
FLERS (25min)	Camping La Fouquerie	02 33 65 35 00
LA FERTÉ MACÉ (40min)	Camping du Champ de la vallée	06 28 81 60 59

- ⇒ Plus d'informations : [Campings et aires de camping - Montagnes de Normandie](#)
 ⇒ Plus de campings : [Campings - Falaise Suisse Normande](#)

HÉBERGEMENTS DE GROUPE

VILLE	NOM DE L'HÉBERGEMENT	CAPACITÉ	CONTACT
MENIL-HUBERT-SUR-ORNE (5min)	La Valette	30	06 58 79 72 49
SAINTE-HONORINE-LA-CHARDONNE (9min)	Domaine de la Boderie	31	02 33 28 07 00
POINTEL (25 min)	Le Château – gîte du haut	37	02 33 66 00 64
	Le Château – gîte du bas	29	
	Maison Familiale Rurale de Pointel	68	02 33 66 00 64
LA CHAPELLE-AU-MOINE (25min)	Domaine de Pont Ramond	48	02 33 64 66 00

- ⇒ Plus d'informations : [Hébergements de groupes - Montagnes de Normandie](#)
 ⇒ Plus d'hébergements de groupe : [Hébergements de groupe - Falaise Suisse Normande](#)

HÔTELS

À Pont d'Ouilly :

Hôtel du Commerce - 02 31 69 80 16

L'ambroisie - 02 31 69 40 96

VILLE	NOM DE L'HÔTEL	CONTACT
FALAISE (15min)	Hotel Ibis	02 31 90 11 00
FLERS (25min)	Etap hotel	08 92 68 30 91
	Ibis Styles de Flers	06 62 07 25 66
	Ibis budget de Flers	02 33 64 91 13
	Hôtel Beverl'Inn	02 33 96 79 79
	Hôtel le Galion	06 33 22 02 57
	Brasserie Saint Germain	06 80 74 26 62
BRIOUZE (25min)	Hôtel-Restaurant Chez Sophie	02 33 62 82 82
FERTE-MACE (40min)	Auberge d'Andaines	02 33 37 20 28
	La Taverne de la Paix	06 03 60 76 17

⇒ Plus d'informations : [Hôtels - Montagnes de Normandie](#)

⇒ Plus d'hôtels : [Hôtels - Falaise Suisse Normande](#)

5 - PARTENAIRES



6 – ENTRAÎNEMENTS DES 22 ET 23 AVRIL

Profitez du déplacement pour prolonger le plaisir avec des entraînements multisports le lundi 22 et le mardi 23 Avril 2024.

- Une journée au départ de Pont d'Ouilly (option canoë possible selon niveau d'eau)
- Une journée avec départ/arrivée à 20 km de Pont d'Ouilly

Nous vous fournirons les cartes permettant de découvrir les chemins de notre région en VTT, run & bike, trail et course d'orientation. Les parcours seront rentrés sur une application permettant une validation automatique des balises par GPS.



Inscriptions : un formulaire sera mis en ligne au mois de mars.

Tarifs : pas encore fixés

- sans option canoë (coût d'impression des cartes)
- avec option canoë (coût d'impression des cartes + prestation canoë)

Nous réservons nos hébergements (66 couchages en gîte et 40 couchages en bungalows).

→ **Réservation des hébergements possible jusqu'au 31 Décembre 2023.**

Plus d'informations auprès de Thibaut RUAMPS des Petits Suisses Normands :

tibo_ruamps@yahoo.fr - **07.66.89.44.88**



les petits suisses
normands
100% Nature

