

On y est ! Après un été chargé sportivement, des blessures et fatigues qui traînent depuis la rentrée, un planning familial à gérer, un assistant dégoté tardivement, nous voilà réunis à Rocamadour pour le dernier RDV de la saison de raid. Ça c'est déjà une victoire.

On revoit tous les copains dans une ambiance très sympa mais fraîche. Une belle organisation pour l'anniversaire de Maël.



La meute est lancée dans les rues de Rocamadour pour un relais ... « Ils sont si jolis avec leurs souliers vernis ... ». Nous on est resté comme 3 ronds de flips à les voir galoper devant ! C'est parti très (trop) vite.



Maël notre cheval de course part en premier avec la meute suivi de Sophie et Vadim prend le dernier relai en antépénultième position qu'il va garder allègrement, histoire d'être dans le rythme du WE : on assure pour éviter les détours.

Et voilà déjà une première transition avec Sophie en pleine forme qui s'occupe d'habiller Vadim pour la suite en suivi d'itinéraire VTT. Oulala ATTENTION 1km et déjà une petite finesse sur la carte IGN, il va falloir être vigilant.



Arrivée au trail O, on descend vers la cascade. Chouette ! On voit tous les copains car on fait le parcours dans le sens inverse de la majorité des équipes. On voit aussi que les écarts se sont déjà bien creusés.

Enchaînement avec un VTT balisé, cerveau au repos, tirette sortie, on cherche parfois la rubalise mais quelle régalaide dans les singles façons montagnes russes au niveau technique pil poil pour nous.

Arrivée au kayak, on sait qu'on est à la traîne mais le moral est toujours là. On suit notre bonhomme de chemin et notre expérience pour revenir sur des équipes parties plus vite.

Vadim et Maël attaquent la première partie (12km) pour une estimation d'une heure et 30 minutes mais avec le moteur breton et le courant, on claque ça en 1 h : C'est TOP mais avec ce courant toutes les équipes avancent comme des avions donc pas moyen d'en rattraper une ou deux...

Du coup Sophie, qui avait un petit moment de break avec remise en forme en tout genre, est obligée de sauter dans le kayak pour enchaîner avec Vadim. Les majorettes sont de sortie : ça a continué à envoyer sur le 10 derniers kms.

On prend enfin un peu de marge avec nos estimations horaires. On sait déjà qu'il faudra faire des choix mais on reste dans le coup pour rentrer dans toutes les sections.

Arrivée vers 17h à la fin du kayak, la fraîcheur commence à se faire sentir. Il va falloir s'équiper pour la nuit qui s'annonce, on va dire glaciale. Changement intégral sous les derniers rayons de soleil et on met du rab de vêtements dans le camel.

Une grosse section VTT nous fait profiter d'une fin de journée bucolique. Un ciel magnifique, un joli panorama, des singles ludiques, bref on y met du cœur.

La deuxième phase du raid commence : orientation et la nuit. Ca va se compliquer et donc le rythme va baisser, ce n'est pas pour nous déplaire voir nous arranger.

La nuit tombe, la température aussi. « -1° toutes les ½ H » nous répète Vadim. Et il a raison !



La fin de section est interminable et monotone, dans un froid glacial.



Transition où on profite de manger du chaud. Merci Fred pour toutes ces petites attentions qui nous réchauffent dans cette région polaire.

On décide de zapper nos 1eres balises en laissant les 5 balises IOF, dommage, on aime bien ça. La navigation sur le trail O IGN n'est pas si simple, on pouvait s'en douter avec la carto. Un petit passage de falaise atypique et une remontée dans du « vert 15 » marquera la section.

Transition au chaud où on voit quelques équipes dans le dur. Le moral est bon mais il faut encore prendre un peu de marge sur les barrières horaires sur le VTT suivant où nous laissons les balises 4,5,6,7,8.



La transition est frigorifique, il faut vite repartir avec des sabots de glace. La nuit est vraiment longue, on attaque le trail avec une orientation assez corsée. La 1ere balise de la source nous résiste un peu mais la suite s'enchaîne bien. Le jour se lève sur St Cirq Lapopie.

Avant de prendre les VTT, on se questionne pour pouvoir rentrer dans la dernière porte horaire. On décide alors à regret de shunter la Via ferrata et les balises 1,2, 5,6,7. On rejoint plusieurs équipes, on voit enfin du monde !



Après la 4, retour par la route. Finalement, l'allure est bonne, on (enfin Vadim et Maël) décide de prendre les balises 6 et 7 au passage. Sophie devient silencieuse ! C'est mauvais signe ... « Mais si ! Ça passe ! » répètent les garçons. De toute façon, elle n'a pas la carte et on l'a accroché. Grosse concentration car on n'a pas le droit à l'erreur.

Transition sympa, on arrive LARGE ! Comme prévu, on n'arrive pas dans les temps pour faire la CO IOF. Encore dommage. Et c'est parti pour le dernier trail. Un début « compliqué » avec un paquet d'équipes pour trouver le bon sentier soit disant rubalisé. Ensuite, l'orientation se fait plutôt fluide, le parcours est sympa. On voit enfin Cahors, la ville d'arrivée. Mais ... on n'est pas arrivé ! Quelques passages techniques avec du dénivelé nous attend encore.



Nous passons sur le magnifique pont Valentré et la ligne d'arrivée.

Au final, nous terminons à une 6<sup>e</sup> place mixte satisfaisante, 19<sup>e</sup> /36 au scratch.



Pas si mal avec les moyens du bord, quelques regrets de ne pas avoir profité des CO IOF et de la via. En somme : Un bon raid, marqué par une nuit froide, de beaux paysages, un tracé sympa, une super ambiance d'équipe, des cartes IGN approximatives, une orga sans faille, un assistant néophyte mais attentionné et irréprochable, un Maël plutôt en forme en tractage et en orientation, un Vadim régulier et efficace : égal à lui-même, une Sophie courageuse car elle aura serré les dents (et les fesses ?) du début à la fin et n'aura jamais autant aimé être tirée pour le plus grand plaisir de son amoureux !